



АДМИНИСТРАЦИЯ ХОЛМСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО
РАЙОНА

РАСПОРЯЖЕНИЕ

21.03.2023 № 113-рг

г. Холм

**О проведении Спартакиады среди людей старшего поколения
«Серебряный возраст» на территории Холмского муниципального
района**

С целью совершенствования двигательной активности людей старшего поколения, повышения уровня их физического, психологического и социального благополучия:

1. Провести 23 марта 2023 года Спартакиаду среди людей старшего поколения «Серебряный возраст» на территории Холмского муниципального района.
2. Утвердить прилагаемое Положение о проведении Спартакиады среди людей старшего поколения «Серебряный возраст» на территории Холмского муниципального района.
3. Разместить настоящее распоряжение на официальном сайте Администрации Холмского муниципального района в информационно - телекоммуникационной сети «Интернет».

**Глава
муниципального района**



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Серийный номер сертификата:
2AF03685239F2064DE1D276BAF2A6EAB
Владелец: Сяляев Виталий Ильич
Дата подписания: 21.03.2023 16:26
Срок действия: с 03.02.2023 по 28.04.2024

В.И. Сяляев

УТВЕРЖДЕНО
распоряжением Администрации
района от 21.03.2023 № 113-рг

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Спартакиады среди людей старшего поколения «Серебряный возраст» на территории Холмского муниципального района

Цели и задачи:

пропаганда занятий физической культурой и спортом среди граждан старшего поколения;

привлечение к занятиям физической культуры, спортом и обеспечение занятости граждан старшего поколения;

развитие дружелюбных отношений среди граждан старшего поколения; формирования здорового образа жизни, физической и нравственной закалки взрослого населения;

обмена опытом в области физической культуры и массового спорта, сохранение и развитие спортивных традиций;

пропаганда среди молодежи примера долголетия и активной деятельности в спорте людей пожилого возраста.

Время и место проведения:

Спартакиада проводится 23 марта 2023 года по адресу: Новгородская область г. Холм, ул. Кооперативная, д. 27 г, структурное подразделение Муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Центр дополнительного образования» «Физкультурно-оздоровительный комплекс» г. Холма.

Регистрация участников производится с 14.30.

Начало соревнований в 15.00.

Участники Спартакиады:

В соревнованиях принимают участие граждане старшего поколения:

женщины от 55 лет и старше;

мужчины от 60 лет и старше;

не имеющие медицинских противопоказаний для участия в спортивных соревнованиях.

Условия проведения Спартакиады:

Соревнования в рамках Спартакиады проводятся между сборными командами. Победители определяются путем подсчета набранных очков в каждом виде соревнования. Виды соревнований: дартс, стрельба с электронной винтовки, игра кальбудо, игра шаффлборд, эстафета.

Награждение:

Команды, занявшие призовые места, награждаются грамотами.