



АДМИНИСТРАЦИЯ ХОЛМСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО
РАЙОНА

РАСПОРЯЖЕНИЕ

10.08.2023 № 419-рг

г. Холм

О проведении районного мероприятия «День физкультурника» на территории Холмского муниципального района

В целях популяризации и развития спорта, совершенствования форм организации массовой физкультурно - спортивной работы, пропаганды здорового образа жизни, привлечения населения района к регулярным занятиям физической культурой:

1. Провести 11 августа 2023 года районное мероприятие «День физкультурника» на территории Холмского муниципального района.

2. Утвердить прилагаемые:

Положение о проведении районного мероприятия «День физкультурника» на территории Холмского муниципального района.

План мероприятий по подготовке и проведению районного мероприятия «День физкультурника» на территории Холмского муниципального района.

3. Разместить настоящее распоряжение на официальном сайте Администрации Холмского муниципального района в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

**Глава
муниципального района**



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

В.И. Саляев

Серийный номер сертификата:
2AF03685239F2064DE1D276BAF2A6EAB
Владелец: Саляев Виталий Ильич
Дата подписания: 10.08.2023 15:26
Срок действия: с 03.02.2023 по 28.04.2024

УТВЕРЖДЕНО
распоряжение Администрации
района от 10.08.2023 № 419-рг

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении районного мероприятия «День физкультурника» на территории Холмского муниципального района

Цели и задачи:

- популяризация и развитие спорта;
- привлечение населения к регулярным занятиям спортом;
- повышение уровня спортивного мастерства;
- пропаганда здорового образа жизни;
- выявление сильных спортсменов;

Время и место проведения:

Соревнования проводятся 11 августа 2023 года в городе Холме на территории городского парка.

Начало мероприятия в 15:00.

Возрастные категории:

дети с 3 до 10 лет,
подростки с 11 до 18 лет,
взрослые с 18 лет и старше.

Программа мероприятия:

10:00 - Массовый забег детей детского сада «Радуга» в городском парке (Шайкевич Е.А.)

15:00- Официальная церемония открытия;

15:20- Награждение знаком ВФСК ГТО;

15:40-Общая спортивная разминка (Самусевич С.К.)

16:00-Спортивные эстафеты для разных групп населения.

Этапы эстафеты:

К участию в эстафете допускается население в возрасте от 18 лет и старше, у которых нет ограничений для занятий спортом. Количество участников не ограничено.

1. «Стрельба из пневматической винтовки»- стрельба производится из пневматической винтовки. Выстрелов - 2 пробных, 3 зачетных. Производится из положения, стоя на расстоянии 10 м.

2. «Дартс»- мишень для Дартса разделена на 20 одинаковых секторов. Стоимость очков набранных игроком считается за попадание в каждый сектор. В свою очередь, каждый сектор так же поделен на 3-и зоны: игровое

поле, зона удвоения, зона. Выигрывает тот, кто набрал большее количество очков за 5 бросков.

3. **«Наклон туловища на гимнастической скамье»** - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье выполняется из исходного положения: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см. Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком «-», ниже – знаком «+».

4. **«Поднятие гири»** - используется две гири весом по 16 кг. Засчитывается суммарное количество правильно выполненных подъемов одновременно гири правой и левой рукой. Испытание проводится на ровной площадке. Участник начинает испытание с поднимания гири двумя руками.

5. **«Дуатлон»** бег с барьерами возраст от 16 до 20 лет.

Награждение грамотой:

Победители, награждаются грамотами и подарками.

Финансирование:

Расходы на организацию и проведение турнира несет Администрация Холмского муниципального района.

УТВЕРЖДЕН

распоряжением Администрации
района от 10.08.2023 № 419-рг

**План мероприятий
по подготовке и проведению районного мероприятия «День
физкультурника» на территории Холмского муниципального района**

№ п/п	Наименование мероприятия	Ответственный	Срок исполнение
1.	Довести положение об участии в районном мероприятии «День физкультурника» на территории Холмского муниципального района до руководителей предприятий и организаций района	главный служащий по спорту и физической культуре отдела образования администрации района П.К. Васильев исполняющая обязанности директора Муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Центр дополнительного образования» г. Холма Е.А. Шайкевич	до 11.08.2023
2.	Подготовить территорию для проведения районного мероприятия «День физкультурника» на территории Холмского муниципального района	главный служащий по спорту и физической культуре отдела образования администрации района П.К. Васильев исполняющая обязанности директора Муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Центр дополнительного образования» г. Холма Е.А. Шайкевич	до 11.08.2023
3.	Организовать работу судейской бригады и протокольной службы	исполняющая обязанности директора Муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Центр дополнительного образования» г. Холма Е.А. Шайкевич	11.08.2023
4.	Главный судья соревнований	С.К. Самусевич	11.08.2023
5.	Судейская бригада	Е.А. Шайкевич П.К. Васильев Е.В. Петрова	