



АДМИНИСТРАЦИЯ ХОЛМСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО
РАЙОНА

РАСПОРЯЖЕНИЕ

28.09.2023 № 507-рз

г. Холм

**О проведении районной Спартакиады среди граждан пожилого возраста
«От старта до финиша - отличное настроение 2023», в рамках
мероприятий посвященных Международному Дню пожилого человека**

С целью совершенствования двигательной активности пожилых людей, повышения уровня их физического, психологического и социального благополучия:

1. Провести на территории Холмского муниципального района 03 октября 2023 года Спартакиаду среди граждан пожилого возраста «От старта до финиша - отличное настроение 2023», в рамках мероприятий посвященных Международному Дню пожилого человека.

2. Утвердить прилагаемые:

Положение о проведении районной Спартакиады среди граждан пожилого возраста «От старта до финиша - отличное настроение 2023» в рамках мероприятий посвященных Международному Дню пожилого человека;

План мероприятий по проведению районной Спартакиады среди граждан пожилого возраста «От старта до финиша - отличное настроение 2023», в рамках мероприятий посвященных Международному Дню пожилого человека.

3. Контроль за исполнением настоящего распоряжения возложить на начальника отдела образования администрации района Царёву Н.А.

4. Разместить настоящее распоряжение на официальном сайте Администрации Холмского муниципального района в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

**Заместитель
Главы администрации
муниципального района**



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Е.А. Рыбинкина

Серийный номер сертификата:
00D1D8F64D837582F2929D4656ECAF06A
Владелец: Рыбинкина Елена Александровна
Дата подписания: 28.09.2023 14:30
Срок действия: с 07.02.2023 по 02.05.2024

УТВЕРЖДЕНО

распоряжением Администрации
района от 28.09.2023 № 507-рз

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении районной Спартакиады среди граждан пожилого возраста
« От старта до финиша - отличное настроение 2023», в рамках
мероприятий посвященных Международному Дню пожилого человека**

1. Цели и задачи спартакиады:

1.1. Пропаганда занятий физической культурой и спортом среди граждан пожилого возраста;

1.2. Привлечение к занятиям физической культуры, спортом и обеспечение занятости граждан пожилого возраста;

1.3. Развитие дружелюбных отношений среди граждан пожилого возраста;

1.4. Формирования здорового образа жизни, физической и нравственной закалки взрослого населения;

1.5. Обмена опытом в области физической культуры и массового спорта, сохранение и развитие спортивных традиций;

1.6. Пропаганда среди молодежи примера долголетия и активной деятельности в спорте людей пожилого возраста.

2. Время и место проведения спартакиады:

2.1. Спартакиада проводится в спортивном зале филиала Муниципального автономного образовательного учреждения дополнительного образования «Центр дополнительного образования» г. Холма «Физкультурно – оздоровительный комплекс» г. Холма по адресу: г. Холм, ул. Кооперативная 27. 03 октября 2023 года в 15 час.00 мин.

3. Организаторы спартакиады:

3.1. Организатором мероприятия является Администрации района.

3.2. Руководство спортивными соревнованиями осуществляет филиал Муниципального автономного образовательного учреждения дополнительного образования «Центр дополнительного образования» г. Холма «Физкультурно – оздоровительный комплекс» г. Холма.

Главный судья соревнований – заведующая филиалом Муниципального автономного образовательного учреждения дополнительного образования «Центр дополнительного образования» г. Холма «Физкультурно – оздоровительный комплекс» г. Холма Шайкевич Е.А.

4. Участники соревнования:

4.1. В соревнованиях принимают участие граждане пожилого возраста женщины от 55 лет мужчины от 60 лет и старше не имеющие медицинских противопоказаний для участия в спортивных соревнованиях.

4.2. Команды формируются по 5 человек.

4.3. Заявки подаются в письменной форме до 02 октября 2023 года, главному служащему по спорту и физической культуре администрации района Васильеву П.К. или электронному адресу: ooholm54@mail.ru, контактный телефон 59-113.

4.4. Каждой команде для выступления подготовить: название, девиз (речевку).

5. Виды соревнований:

5.1. Стрельба из электронного оружия

Участники выполняют 3 пристрелочных, 5 зачётных выстрелов;

Победители определяются в командном первенстве по наибольшей сумме набранных очков.

5.2. Игра шаффлборд

Победители определяются в командном первенстве по наибольшей сумме набранных очков.

5.3. Игра кальбутто

Победители определяются в командном первенстве по наибольшей сумме набранных очков.

5.4. Эстафета (участвует вся команда)

1. Ведение теннисного мяча клюшкой;

2. Прокатить баскетбольный мяч по скамье;

4. Собрать предметы в обручах;

5. Пронести теннисный мяч на ракетке.

Победители определяются в командном первенстве по наименьшему времени.

6. Награждение:

6.1. Команда – победитель награждается дипломами и медалями администрации района.

6.2. Специальные дипломы по номинациям:

- самый меткий,

- самая дружная команда,

- за волю к победе,

- самая активная команда.

7. Программа проведения районной Спартакиады среди граждан пожилого возраста «От старта до финиша - отличное настроение 2023», в рамках мероприятий посвященных Международному Дню пожилого человека.

Начало: 15-00 часов 03 октября 2023 года.

1. 14:30-15:00 - Прибытие участников спартакиады, регистрация участников и приглашенных.
2. 15:00-15:15 - Открытие спартакиады. Приветственное слово заместителя Главы города.
3. 15:15-15:20 - Представление судей. Представление команд участников спартакиады.
4. 15:20-15:30 - Ознакомление с условиями проведения соревнований.
5. 15:30-16:20 - Проведение соревнований.
6. 16:20-16:30 - Награждение.

Заявка

на участие в районной Спартакиаде пожилых людей Холмского района
от команды _____ (поселение) вид программы _____

№ п/п	Населенный пункт	Ф.И.О. Участника	Дата рождения	Паспортн ые данные	Адрес проживан ия	Медицинское заключение или справка - допуск от врача

Допущено _____ чел.

Врач _____ / _____

Представитель команды _____ / _____

УТВЕРЖДЕНО

распоряжением Администрации
района от 28.09.2023 № 507-рз

ПЛАН

**мероприятий по проведению районной Спартакиады среди граждан
пожилого возраста « От старта до финиша - отличное настроение 2023»,
в рамках мероприятий посвященных Международному Дню пожилого
человека**

№ п/п	Наименование мероприятия	Ответственный
1.	Довести положение об участии Районной спартакиады для пожилых людей до руководителей предприятий и организаций района, глав поселений	Н.Н. Бульбах П.К. Васильев
2.	Подготовить и утвердить смету	П.К. Васильев
3.	Подготовить спортивный зал	Е.А Шайкевич П.К Васильев
4.	Подготовка грамот и призов для победителей	П.К. Васильев
6.	Организовать работу судейской бригады	Н.Н. Бульбах П.К. Васильев Е.А. Шайкевич
7.	Музыкальное оформление мероприятия	П.К. Васильев
8.	Главный судья соревнований	Е.А. Шайкевич