



АДМИНИСТРАЦИЯ ХОЛМСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО  
РАЙОНА

**РАСПОРЯЖЕНИЕ**

22.03.2022 № 105-рз

г. Холм

**О проведении Спартакиады среди людей старшего поколения  
«Серебряный возраст» на территории Холмского муниципального  
района**

С целью совершенствования двигательной активности людей старшего поколения, повышения уровня их физического, психологического и социального благополучия:

1. Провести 22 марта 2022 года на территории Холмского муниципального района Спартакиаду среди людей старшего поколения «Серебряный возраст».

2. Утвердить прилагаемые:

Состав организационного комитета по проведению Спартакиады среди людей старшего поколения «Серебряный возраст» на территории Холмского муниципального района;

Положение о Спартакиаде среди людей старшего поколения «Серебряный возраст» на территории Холмского муниципального района.

3. Разместить настоящее распоряжение на официальном сайте Администрации Холмского муниципального района в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

**Первый заместитель  
Главы администрации  
муниципального района,  
начальник отдела образования**



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**Е.А. Рыбкина**

Серийный номер сертификата:  
6СССF6D4C08F7630F639B2B19075FBBF72BBF644B  
Владелец: Рыбкина Елена Александровна  
Дата подписания: 22.03.2022 10:14  
Срок действия: с 09.12.2021 по 09.03.2023

УТВЕРЖДЕН  
распоряжением Администрации  
района от 22.03.2022 № 105-рз

**Состав организационного комитета  
по проведению Спартакиады среди людей старшего поколения  
«Серебряный возраст» на территории Холмского муниципального  
района**

- Рыбинкина Е.А. - Первый заместитель Главы администрации муниципального района, начальник отдела образования, председатель оргкомитета.
- Члены оргкомитета:
- Барков И.А - инструктор по физической культуре Муниципального автономного образовательного учреждения дополнительного образования «Центр дополнительного образования» г. Холма;
- Бульбах Н.Н. - директор Муниципального автономного образовательного учреждения дополнительного образования «Центр дополнительного образования» г. Холма;
- Паносян А.А. - главный служащий по спорту и физической культуре отдела образования Администрации района;
- Петрова Е.В. - инструктор по физической культуре Муниципального автономного образовательного учреждения дополнительного образования «Центр дополнительного образования» г. Холма;
- Шайкевич Е.А - заведующая структурным подразделением «Физкультурно - оздоровительный комплекс» г. Холма Муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Центр дополнительного образования» г. Холма.

УТВЕРЖДЕНО  
распоряжением Администрации  
района от 22.03.2022 № 105-рз

## ПОЛОЖЕНИЕ

### **о проведении Спартакиады среди людей старшего поколения «Серебряный возраст» на территории Холмского муниципального района**

#### **Цели и задачи:**

- Пропаганда занятий физической культурой и спортом среди людей старшего поколения;
- Привлечение к занятиям физической культуры, спортом и обеспечение занятости людей старшего поколения;
- Развитие дружелюбных отношений среди людей старшего поколения;
- Формирования здорового образа жизни, физической и нравственной закалки взрослого населения;
- Обмена опытом в области физической культуры и массового спорта, сохранение и развитие спортивных традиций;
- Пропаганда среди молодежи примера долголетия и активной деятельности в спорте людей старшего поколения.

#### **Время и место проведения:**

Спартакиада проводится 22 марта 2022 года в городе Холме в спортивном зале Муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Центр дополнительного образования» г. Холма, расположенного по адресу: г. Холм, ул. Октябрьская, д. 88.

Регистрация участников проводится в спортивном зале Муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Центр дополнительного образования» г. Холма, по адресу: г. Холм, ул. Октябрьская, д. 88, с 15.30.

Начало соревнований в 16.00.

#### **Участники Спартакиады:**

В соревнованиях принимают участие люди старшего поколения:  
женщины от 55 лет;  
мужчины от 60 лет и старше;  
не имеющие медицинских противопоказаний для участия в спортивных соревнованиях.

#### **Условия проведения Спартакиады:**

Соревнования в рамках Спартакиады проводятся между сборными командами. Победители определяются путем подсчета набранных очков в каждом виде соревнования. Виды соревнований: дартс, кольцоброс, эстафета.

**Награждение:**

Команды, занявшие призовые места, награждаются грамотами.

**Указанное положение является официальным приглашением к участию  
в соревновании**