



АДМИНИСТРАЦИЯ ХОЛМСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

РАСПОРЯЖЕНИЕ

26.02.2021 № 80-рг

г. Холм

О проведении районного зимнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на территории Холмского района

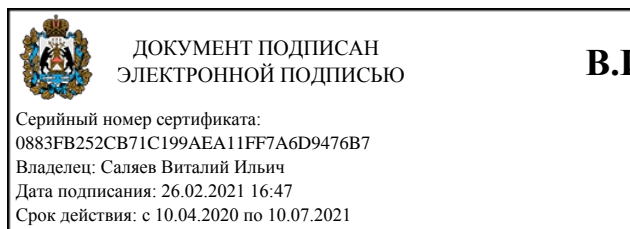
В целях реализации Указа Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 года № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО), в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее — комплекс ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 года № 1165-р:

1. Провести на территории Холмского муниципального района с 01 по 05 марта 2021 года зимний Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди лиц различных возрастных категорий

2. Утвердить прилагаемое Положение о проведении районного зимнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

3. Разместить настоящее распоряжение на официальном сайте Администрации Холмского муниципального района в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

**Глава
муниципального района**



В.И. Салев

УТВЕРЖДЕНО

распоряжением Администрации
района от 26.02.2021 № 80-рг

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении районного зимнего Фестиваля Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Районный зимний Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - Фестиваль), проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее — комплекс ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 года № 1165-р.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение граждан, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится с 01 по 05 марта 2021 года в 15 часов в Муниципальном автономном образовательном учреждении дополнительного образования «Центр дополнительного образования» г. Холма.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляет Администрация Холмского муниципального района и Муниципальное автономное образовательное учреждение дополнительного образования «Центр дополнительного образования» г. Холма.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале допускаются граждане (от 6 до 70 лет и старше) относящиеся ко I-XI ступеням комплекса ГТО.

К участию в Фестивале допускаются участники основной медицинской группы при наличии удостоверения личности (паспорт или свидетельство о

рождении), id-номера, допуска врача, заявки от организации, согласие на обработку персональных данных одного из родителей (законных представителей).

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Основу спортивной программы составляют виды испытаний (тесты) II-XI ступени комплекса ГТО.

№ п/п	Виды программы
1	Поднимание туловища из положения, лежа на спине
2	Сгибание-разгибание рук в упоре лежа по полу (подтягивание из виса лежа на низкой перекладине)
3	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами
4	Наклон вперед из положения, стоя, с прямыми ногами на гимнастической скамье

Условия проведения соревнований

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТ, одобренным на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по внедрению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса протокол № 1 от 23 июля 2014 года пункт II-I и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса 28 мая 2014 года и 27 августа 2014 года.

На Фестивале уровень физической подготовленности участников определяется в соответствии с 100-очковыми таблицами оценки результатов утверждёнными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО (приказ Минспорта России от 12 мая 2016 года № 516).

Судейство осуществляют:

Петрова Е.В. - инструктор ГТО Муниципального автономного образовательного учреждения дополнительного образования «Центр дополнительного образования» г. Холма,

Шайкевич Е.А. - инструктор по спорту Муниципального автономного образовательного учреждения дополнительного образования «Центр дополнительного образования» г. Холма,

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в обязательных видах тестирования.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, зарегистрировавшиеся в системе АИС ГТО и выполнившие нормативы для получения знака отличия комплекса ГТО, представляются к награждению и награждаются грамотами по возрастным группам.