



АДМИНИСТРАЦИЯ ХОЛМСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО  
РАЙОНА

**РАСПОРЯЖЕНИЕ**

24 октября 2018 года № 362-рг

г. Холм

**О проведении районной Спартакиады допризывной и призывной молодежи «К защите Родины готов»**

В целях широкой пропаганды и популяризации физической культуры среди учащихся, студенческой и трудящейся молодежи, приобщения ее к систематическим занятиям физической культурой и спортом:

1. Провести 25 октября 2018 года, на территории Холмского муниципального района, районную Спартакиаду допризывной и призывной молодежи «К защите Родины готов».

2. Утвердить прилагаемое Положение о проведении районной Спартакиады допризывной и призывной молодежи «К защите Родины готов».

3. Утвердить прилагаемый План мероприятий по проведению районной Спартакиады допризывной и призывной молодежи «К защите Родины готов».

4. Разместить настоящее распоряжение на официальном сайте Администрации Холмского муниципального района в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

**Глава  
муниципального района**

**В.И. Саляев**

## УТВЕРЖДЕНО

распоряжением Администрации  
района от 24.10.10.2018 № 362-рг

**ПОЛОЖЕНИЕ****о проведении районной Спартакиады допризывной и призывной молодежи «К защите Родины готов»**

## 1. Цели и задачи

Районная спартакиада проводится с целью:

- широкой пропаганды и популяризации физической культуры среди учащихся, студенческой и трудящейся молодежи, приобщения ее к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- качественного использования средств физической культуры и спорта в подготовке молодежи к военной службе;
- улучшения работы по военно-патриотическому воспитанию молодежи;
- повышения качества и эффективности физкультурно-спортивной работы среди молодежи допризывного возраста в учебных заведениях, поселениях района;
- отбора сильнейших спортсменов района для участия в областной спартакиаде допризывной молодежи;
- пропаганды и популяризации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- привлечение граждан призывного и допризывного возраста к сдаче норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

## 2. Сроки и место проведения

Районная спартакиада допризывной и призывной молодежи проводится 25 октября 2018 года в здании МБУ «ФОК» г. Холма. Регистрация участников с 14 часов 30 минут в здании МБУ «ФОК» г. Холма. Официальное открытие мероприятия в 15.00.

## 3. Руководство проведением:

Общее руководство проведением спартакиады осуществляет Администрация Холмского муниципального района.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию в составе: главный судья: инструктор по спортивной работе Муниципального бюджетного учреждения «Физкультурно-оздоровительный комплекс» С. К. Самусевич, инструктор ГТО Муниципального бюджетного учреждения «Физкультурно-оздоровительный комплекс» Чубакова Е.Н., инструктор по спортивной работе

Муниципального бюджетного учреждения «Физкультурно-оздоровительный комплекс» Шайкевич Е.А.

#### 4. Участники

В спартакиаде участвуют:

Молодежь призывного возраста и юноши 2003-2000 годов рождения, учащиеся МАОУ СОШ г. Холма.

#### 5. Программа, зачет и порядок определения победителей

№ п/п	Виды программы ВФСК ГТО
1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами
4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
5.	Стрельба из пневматической винтовки

Соревнования по всем видам программы проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, утвержденными Министерством спорта Российской Федерации.

Результаты участников на всех этапах программы ВФСК ГТО определяются с применением 100-очковой таблицы подсистемы электронной базы данных, относящихся к комплексу ГТО, а также в соответствии с ЕВСК, утвержденной приказом Министерства спорта Российской Федерации от 13.11.2017 № 990.

Личное первенство определяется по 5 видам спортивной программы комплекса ГТО.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в прыжке в длину. При одинаковом результате в прыжке в длину преимущество получает участник, показавший лучший результат в стрельбе.

#### 6. Награждение

6.1. Победители и призеры награждаются дипломами и памятным призами.

6.2. Специальные дипломы по номинациям:

- лучший в стрельбе из пневматической винтовки;
- лучший в подъеме туловища;
- лучший в подтягивании;
- лучший в прыжке в длину;
- лучший в отжимании;

- самый гибкий;
- за волю к победе;

7. Финансовые расходы несет Администрация района.

8. Программа проведения районной спартакиады допризывной и призывной молодежи «К защите Родины готов».

Место проведения спартакиады: г. Холм, ул. Кооперативная, дом 27г.

Начало: 25 октября 2018 года 15 часов 00 минут.

Общее построение участников соревнований –15.00;

торжественное открытие 15.15;

начало соревнований 15.30.

награждение 16.30 - 16.40.

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ  
ПРИГЛАШЕНИЕМ НА СОРЕВНОВАНИЕ**

**УТВЕРЖДЕНО**  
 распоряжением Администрации  
 района от 24.10.2018 № 362-рг

**ПЛАН**  
**о проведении районной спартакиады допризывной и призывной молодежи «К защите Родины готов»**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование мероприятия</b>	<b>Ответственный</b>
1.	Довести положение об участии в районной спартакиаде допризывной и призывной молодежи «К защите Родины готов» до учащихся и призывников	Н.А.Царева, главный специалист по спорту, физической культуре и молодежной политике отдела образования Администрации района; Т.Н. Алексеева, инспектор по воинскому учету Администрации района
2.	Подготовить спортивный зал	С.К.Самусевич, инструктор МБУ «ФОК» г. Холма
3.	Подготовка грамот для победителей	Н.А.Царева, главный специалист по спорту, физической культуре и молодежной политике отдела образования Администрации района
4.	Обеспечить возможность медицинского обслуживания участников соревнований	Л.М.Палагина, и.о. главного врача ГОБУЗ «Холмская ЦРБ» (по согласованию)
5.	Организовать работу судейской бригады	С.К.Самусевич, инструктор МБУ «ФОК» г. Холма