



АДМИНИСТРАЦИЯ ХОЛМСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО
РАЙОНА

РАСПОРЯЖЕНИЕ

07 ноября 2018 года № 376-рг

г. Холм

О проведении Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди лиц старше трудоспособного возраста «Навстречу ГТО»

В целях пропаганды здорового образа жизни среди лиц старше трудоспособного возраста, популяризации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), формирование потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом:

1. Провести на территории Холмского муниципального района 13 ноября 2018 года Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди лиц старше трудоспособного возраста «Навстречу ГТО»

2. Утвердить прилагаемое Положение о проведении Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди лиц старше трудоспособного возраста «Навстречу ГТО»

3. Утвердить прилагаемый план мероприятий по проведению Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди лиц старше трудоспособного возраста «Навстречу ГТО»

4. Разместить настоящее распоряжение на официальном сайте Администрации Холмского муниципального района в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

**Глава
муниципального района**

В.И. Саляев

УТВЕРЖДЕНО
распоряжением Администрации
района от 07.11.2018 № 376-рг

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении районного Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди лиц старше трудоспособного возраста «На встречу ГТО»

І. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль проводится с целью повышения эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья.

Задачами Фестиваля являются: пропаганда здорового образа жизни среди лиц старше трудоспособного возраста Холмского района; популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее комплекс ГТО) на территории Холмского района; формирование потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни; поощрение граждан, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО. Участникам, представителям, а так же иным заинтересованным лицам запрещается оказывать противоправное влияние на результаты соревнований. Результаты настоящих соревнований не могут являться объектом заключения пари, тотализатора, азартных игр, деятельности букмекерских контор.

ІІ. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится на базе:

- Муниципального бюджетного учреждения «Физкультурно-оздоровительный комплекс» г. Холма 13 ноября 2018 года в 15.00 часов.

ІІІ. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляет Администрация Холмского муниципального района и Муниципальное бюджетное учреждение «Физкультурно-оздоровительный комплекс» г. Холма.

Организаторы соревнований за возможные травмы, полученные в рамках проведения соревнований, ответственность не несут.

ІV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале допускаются граждане (от 55 и старше) относящиеся ко ІХ – XII ступеням комплекса ГТО.

К участию в Фестивале допускаются участники основной медицинской группы при наличии удостоверения личности (паспорт или свидетельство о рождении), id-номера, допуска врача, заявки от организации.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа Фестиваля состоит из видов в соответствии с заявленными степенями (IX ступень (55-59 лет); X ступень (60-69 лет), XI ступень (70 лет и старше).

№ пп	Виды программы
1	Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (IX – XII ст.)
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз) (IX ст.)
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз) (X ст.)
	Сгибание и разгибание рук в упоре о сидение стула (количество раз) (XII ст.)
3	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) (IX – XII ст.)
4	Стрельба из пневматической винтовки (IX ст.)

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренным на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по внедрению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса протокол № 1 от 23 июля 2014 года пункт II-I) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса 28 мая и 27 августа 2014 года.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО по наименьшей сумме мест, занятых во всех видах программы.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в стрельбе.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1-3 места в программе Фестиваля награждаются грамотами.

ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ПРИГЛАШЕНИЕМ НА СОРЕВНОВАНИЕ

УТВЕРЖДЁН

распоряжением Администрации
района от 07.11.2018 № 376-рг

ПЛАН

о проведении районного Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди лиц старше трудоспособного возраста «На встречу ГТО»

№ п/п	Наименование мероприятия	Ответственный
1.	Довести положение об участии до руководителей ветеранских организаций	Н.А.Царева, главный специалист по спорту, физической культуре и молодежной политике отдела образования Администрации района; Е.А.Шайкевич, инструктор МБУ «ФОК» г. Холма
2.	Подготовить спортивный зал	Е.Н.Чубакова, инструктор МБУ «ФОК» г. Холма
3.	Подготовка грамот для победителей	Н.А.Царева, главный специалист по спорту, физической культуре и молодежной политике отдела образования Администрации района
4.	Обеспечить возможность медицинского обслуживания участников соревнований	Л.М.Палагина, и.о. главного врача ГОБУЗ «Холмская ЦРБ» (по согласованию)
5.	Организовать работу судейской бригады	Е.А.Чубакова, инструктор МБУ «ФОК» г. Холма