



АДМИНИСТРАЦИЯ ХОЛМСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО
РАЙОНА

РАСПОРЯЖЕНИЕ

02.10.2024 № 482-рз

г. Холм

О проведении районной Спартакиады среди граждан старшего поколения «От старта до финиша - отличное настроение 2024», в рамках мероприятий посвященных Международному Дню пожилого человека

С целью совершенствования двигательной активности людей старше трудоспособного возраста, повышения уровня их физического, психологического и социального благополучия:

1. В рамках мероприятий посвященных Международному Дню пожилого человека провести на территории Холмского муниципального округа 07 октября 2024 года Спартакиаду среди граждан старшего поколения «От старта до финиша - отличное настроение 2024» (далее Спартакиада).

2. Утвердить Положение о проведении районной Спартакиады среди граждан старшего поколения «От старта до финиша - отличное настроение 2024» в рамках мероприятий посвященных Международному Дню пожилого человека.

3. Опубликовать распоряжение в периодическом печатном издании Холмского муниципального округа – бюллетене «Вестник Холмского муниципального округа» и разместить на официальном сайте Администрации Холмского муниципального района в информационно - телекоммуникационной сети «Интернет».

**Заместитель
Главы администрации
муниципального района**



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Серийный номер сертификата:
00AD146D89A59E4EEB226685AB2C9D6B48
Владелец: Рыбинкина Елена Александровна
Дата подписания: 02.10.2024 14:42
Срок действия: с 12.04.2024 по 06.07.2025

Е.А. Рыбинкина

УТВЕРЖДЕНО

распоряжением Администрации
района от 02.10.2024 № 482-рз

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении районной Спартакиады среди граждан старшего поколения «От старта до финиша - отличное настроение 2024», в рамках мероприятий посвященных Международному Дню пожилого человека

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Пропаганда занятий физической культурой и спортом среди граждан старше трудоспособного возраста;

1.2. Привлечение к занятиям физической культуры, спортом и обеспечение занятости граждан старше трудоспособного возраста;

1.3. Развитие дружелюбных отношений среди граждан старше трудоспособного возраста;

1.4. Формирования здорового образа жизни, физической и нравственной закалки взрослого населения;

1.5. Обмена опытом в области физической культуры и массового спорта, сохранение и развитие спортивных традиций;

1.6. Пропаганда среди молодежи примера долголетия и активной деятельности в спорте людей старшего возраста.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 07 октября 2024 года на базе «Физкультурно-оздоровительного комплекса» муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Центр дополнительного образования» г. Холма в 12.00 часов (Новгородская область, г. Холм ул. Кооперативная д. 27 г).

Программа соревнований:

Соревнования по игре в дартс:

Набор очков и сектор 1-10.

Мишень устанавливается на высоте 1,73м от пола, позиция для метания находится от мишени на расстоянии 2.37м. Участникам дается 3 пробных и 5 серий по три дротика зачетных бросков. Счет ведется по дротикам оставшимся в мишени после зачётных бросков. Отскочившие от мишени дротики или выпавшие из неё считаются промахом. Места определяются по наибольшей сумме очков.

Соревнование по стрельбе из электронного оружия:

Участники выполняют 3 пристрелочных, 5 зачётных выстрелов;

Победители определяются в командном первенстве по наибольшей сумме набранных очков.

Соревнование по игре Шаффлборд:

Победители определяются в командном первенстве по наибольшей сумме набранных очков.

Соревнование по Кульбутто:

Места определяются по наибольшей сумме очков.

Эстафеты:

«Ведение теннисного мяча клюшкой»

«Передача мяча». Команда строится в колонну по одному, по сигналу производит передачу мяча указанным способом, до последнего в колонне. Передача мяча над головой. Побеждает команда, которая быстрее закончит эстафету.

«Мяч (фитбол) между фишками». Нужно прокатить мяч между фишками. Побеждает команда, которая быстрее закончит эстафету.

«Преодоление дистанции с ракеткой и теннисным мячом».

Команды – участники соревнований должны подготовить приветствие, название, девиз команды. В представлении участвуют только члены команды.

Для всех желающих участников соревнований выполнение испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в тестовом режиме.

III. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет отдел образования Администрация Холмского муниципального района Новгородской области.

Непосредственное проведение возлагается на муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Центр дополнительного образования» г. Холма и главную судейскую коллегия в составе: главный судья Шайкевич Е.А., судья Петрова Е.В.

Организаторы соревнований за возможные травмы, полученные в рамках проведения соревнований, ответственности не несут.

IV. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Соревнования проводятся в естественных, общедоступных условиях, отвечающих требованиям общественного порядка и безопасности участников и зрителей. Готовность к проведению соревнований определяется главным судьей соревнований.

Обеспечение безопасности участников и зрителей Фестиваля осуществляется в соответствии с требованиями Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиями Правил соответствующим видам спорта.

V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Спартакиаде допускаются женщины от 60 лет, мужчины от 65 лет и старше не имеющие медицинских противопоказаний для участия в спортивных соревнованиях.

В состав команды входят участники в количестве 4 человек. Представителем от команды на Спартакиаде является капитан, избранный участниками из своего числа.

Капитан команды должен иметь копию заявки.

VI. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие направляются до 06 октября 2024 года по электронной почте mbufokholm@mail.ru.

Представитель команды, по прибытию на место проведения соревнований должен представить в судейскую коллегию именную заявку, заполненную в печатном виде, подписанную врачом, руководителем командирующей организации и заверенную соответствующей печатью по форме приложение № 1 к настоящему Положению.

VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

Победители в общекомандных соревнованиях определяются по итогам выступления всех участников команды по каждому виду спорта.

Победитель (команда) в Спартакиаде определяется по сумме баллов, набранных по итогам общекомандных спортивных мероприятий.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ

Победители и призёры общекомандного первенства награждаются кубком и грамотами Администрации Холмского муниципального района.

Специальные дипломы по номинациям:

«Самый меткий»

«Самая дружная команда»

«За волю к победе».

IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по организации и проведению Спартакиады несет Администрация муниципального района.

Расходы по командированию участников, сопровождающих лиц на соревнования осуществляются за счет командирующих организаций.

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ
ВЫЗОВОМ**

Заявка

на участие в районной Спартакиаде среди граждан старшего поколения
«От старта до финиша - отличное настроение 2024»

№ п/п	Населенный пункт	Ф.И.О. Участника	Дата рождения	Паспортные данные	Адрес проживания	Медицинское заключение или справка - допуск от врача

Допущено _____ чел.

Врач _____ / _____

Представитель команды _____ / _____