



АДМИНИСТРАЦИЯ  
ХОЛМСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА  
**РАСПОРЯЖЕНИЕ**

14.03.2025 № 92-рз

г. Холм

**О проведении Зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди лиц различных возрастных категорий на территории Холмского муниципального округа, приуроченного к празднованию 80-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов**

В целях пропаганды здорового образа жизни и привлечения населения к занятиям физической культурой и спортом:

1. Провести Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди лиц различных возрастных категорий на территории Холмского муниципального округа, приуроченного к празднованию 80-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов (далее - Фестиваль).

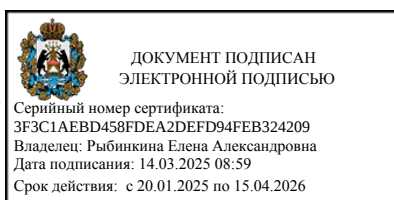
2. Утвердить прилагаемые:

2.1. Положение о проведении Зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди лиц различных возрастных категорий на территории Холмского муниципального округа, приуроченного к празднованию 80-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов.

2.3. Состав организационного комитета по проведению Фестиваля.

3. Разместить настоящее распоряжение на официальном сайте Администрации Холмского муниципального округа в информационно - телекоммуникационной сети «Интернет».

**Заместитель  
Главы Администрации  
муниципального округа**



**Е.А. Рыбинкина**

## УТВЕРЖДЕН

распоряжением Администрации  
округа от 14.03.2025 № 92-рз

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении Зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди лиц различных возрастных категорий на территории Холмского муниципального округа, приуроченного к празднованию 80-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов**

**Цели и задачи:**

- популяризация комплекса ГТО среди всех категорий населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение граждан, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

**Время и место проведения:**

Соревнования проводятся 14 марта 2025 года по адресу: г. Холм, ул. Кооперативная, д. 27 г в структурном подразделении Муниципального автономного образовательного учреждения дополнительного образования «Центр дополнительного образования» г. Холма «Физкультурно-оздоровительный комплекс».

Начало соревнований в 15:00 часов.

**Участники турнира:**

Участниками соревнований могут быть все желающие, прошедшие регистрацию, имеющие допуск врача. Спортивная программа Фестиваля состоит из видов в соответствии с заявленными ступенями:

- 18-19 лет (седьмая ступень комплекса ГТО);
- 20-24 лет (восьмая ступень комплекса ГТО);
- 25-29 лет (девятая ступень комплекса ГТО);
- 30-34 лет (десятая ступень комплекса ГТО);
- 35-39 лет (одиннадцатая ступень комплекса ГТО);
- 40-44 лет (двенадцатая ступень комплекса ГТО); 45-49 лет (тринадцатая ступень комплекса ГТО);
- 50-54 года (четырнадцатая ступень комплекса ГТО);

| №  | Виды спортивной программы Фестиваля                                                               |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)                       |
| 2. | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу                                                    |
| 3. | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье                                          |
| 4. | Стрельба из пневматической винтовки или электронного оружия (при наличии технической возможности) |

#### **Условия:**

Фестиваль проводится в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), и Государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Минспортом России 29 мая 2023 года.

На соревнованиях соотношение полученных результатов и очков осуществляется по 100-очковой таблице оценки выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО согласно Приложению №2 к методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 18 апреля 2023 года № 259.

#### **Награждение:**

Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди юношей и девушек, мужчин и женщин в программе Фестиваля в каждой из возрастных групп награждаются по решению организаторов соревнований (грамотами/дипломами).

#### **Заявки:**

Регистрация участников соревнований проводится в структурном подразделении Муниципального автономного образовательного учреждения дополнительного образования «Центр дополнительного образования» г. Холма «Физкультурно-оздоровительный комплекс» ул. Кооперативная, д. 27 г с 13.03.2025.

УТВЕРЖДЕН  
распоряжением Администрации  
округа от 14.03.2025 № 92-рз

### Состав

#### организационного комитета по проведению мероприятия Зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

##### Члены оргкомитета

- |               |   |                                                                                                                                                                                                                                            |
|---------------|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Барков И.А.   | - | инструктор по физической культуре Муниципального автономного образовательного учреждения дополнительного образования «Центр дополнительного образования» г. Холма;                                                                         |
| Бульбах Н.Н.  | - | директор Муниципального автономного образовательного учреждения дополнительного образования «Центр дополнительного образования» г. Холма;                                                                                                  |
| Петрова Е.В.  | - | инструктор по физической культуре Муниципального автономного образовательного учреждения дополнительного образования «Центр дополнительного образования» г. Холма;                                                                         |
| Царёва Н.А.   |   | начальник отдела образования Администрации округа;                                                                                                                                                                                         |
| Шайкевич Е.А. | - | главный судья соревнований, заведующий структурным подразделением Муниципального автономного образовательного учреждения дополнительного образования «Центр дополнительного образования» г. Холма «Физкультурно-оздоровительный комплекс». |